

## تغذیه با شیر مادر و کووید - ۱۹

۲

آیا به مادر مبتلا به کووید - ۱۹ توصیه می شود علاوه بر شیر مادر از شیر مصنوعی برای شیرخوار نیز استفاده کند؟

خیر. دادن شیر مصنوعی، تولید شیر مادر را کاهش می دهد.

اگر مادر به کووید - ۱۹ مبتلا باشد، آیا تغذیه با شیر مصنوعی برای شیرخوار ایمن تر است؟

خیر. همیشه خطرات تغذیه با شیر مصنوعی برای شیرخوار وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل  
مرکز بهداشت شهرستان اردبیل



اگر مادر به دلیل ابتلا به کووید-۱۹ خیلی بدحال باشد و نتواند به کودک خود شیر بدهد، بهترین روش تغذیه شیرخوار چیست؟

شیر دوشیده شده مادر، شیر اهدایی بانک شیر، شیر مصنوعی با تدابیر لازم

**توصیه های بهداشتی برای مادران شیرده مبتلا به کووید-۱۹**

- دست ها رو به طور مرتب با آب و صابون بشوید یا از محلول ضدعفونی کننده پایه الکلی استفاده کند!
- هنگام تغذیه کودک از ماسک استفاده کند!
- در صورت عطسه یا سرفه بر روی دستمال، آن را دور انداخته و مجدد دست ها را با آب و صابون بشوید!
- سطوح را به صورت مرتب، تمیز و ضدعفونی کند!

## تغذیه با شیر مادر و کووید - ۱۹

۱

آیا کرونا ویروس می تواند از شیر مادر عبور کند؟

تاکنون کرونا ویروس در شیر مادر مبتلا، مشاهده نشده است.

آیا مادر مبتلا به کرونا می تواند به شیردهی ادامه دهد؟

بله. البته با رعایت نکات بهداشتی مانند استفاده از ماسک در حین شیردهی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل  
مرکز بهداشت شهرستان اردبیل



آیا پس از زایمان می توان تماس پوست با پوست را با مادر مبتلا به کرونا ویروس، بلافاصله برقرار کرد؟

بله. مزایای برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد، از خطرات احتمالی انتقال کووید - ۱۹ بیشتر است.

آیا ضروری است مادر مبتلا به کووید-۱۹ پستان خود را قبل از شیردهی بشوید؟

اگر بر روی پستان یا قفسه سینه خود سرفه کرده باشد باید قبل از تغذیه کودک پستان خود را به مدت ۲۰ ثانیه با آب گرم و صابون بشوید و قبل از هر بار تغذیه کودک با پستان یا دوشیدن شیر مادر، ضرورتی ندارد.