

اطلاعیه مهم معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

در خصوص پیشگیری از ابتلاء مادران باردار به کرونا

با توجه به افزایش آمار فوتی و بستری مادران باردار به کرونا در استان (۴ فوتی و ۵۰۵ ابتلا در سال جاری تاکنون) ضروری است مادران باردار با رعایت هر چه بیشتر موازین بهداشتی، خود را در برابر ابتلا به بیماری محافظت نمایند. بدین منظور لازم است مادران باردار، توصیه های زیر را مورد توجه جدی قرار دهند:

* بدون ماسک از منزل خارج نشده و با توجه به انتشار وسیع ویروس در مراکز عمومی سرپوشیده، استفاده از ماسک مناسب را به طور جدی مورد توجه قرار دهید.

* از حضور در اماکن پرازدحام و شلوغ، مراسم عروسی و عزا و دورهمی اکیدا خودداری کنید.

* دست های خود را مرتب و در فواصل زمانی منظم حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون شستشو دهید

* بعد از زایمان، اجازه حضور به افراد فامیل و اطرافیان را جهت دید و بازدید به منزل ندهید.

* با مشاهده هرگونه علائم مشابه سرماخوردگی نظیر عطسه، سرفه، آبریزش، سردرد، خستگی، بی اشتهایی، بی حالی و درد عضلانی، کاهش حس بویایی و چشایی در اسرع وقت به مراکز بهداشتی مراجعه و یا با سامانه ۴۰۳۰ تماس گرفته و وضعیت خود را اطلاع دهید.

* در صورتی که طی ۱۴ روز گذشته با فرد مبتلا یا مشکوک به بیماری کرونا در تماس بوده اید علائم خود را کنترل کنید. در صورت بروز علائم اولیه آبریزش بینی، تب، بدن درد یا سرفه به مرکز بهداشتی محل سکونت خود مراجعه کرده و با صلاحدید پزشک، تحت آزمایش رایگان تشخیصی کرونا قرار بگیرید.

* از مراجعه مستقیم به مراکز تجمعی و سایر مراکز بهداشتی جهت دریافت واکسن کرونا خودداری کنید. در صورتیکه با نظر پزشک معالج، واجد شرایط دریافت واکسن کرونا هستید مراقبین سلامت شاغل در مراکز و پایگاههای بهداشتی با شما تماس گرفته و راهنمایی های لازم را ارائه خواهند داد.

* توجه داشته باشید واکسیناسیون منجر به ایمنی صدصد نمی شود، بنابراین لازم است بعد از تزریق واکسن همچنان از ماسک استفاده کرده و موازین بهداشتی را رعایت کنید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل